

# OFFRE D'ATELIER

TITRE	MODALITÉS	DESCRIPTION DES ATELIERS
<b>Diapason</b>	L'organisme hôte fournit projecteur (HDMI) et écran.	<p>On ne choisit pas nos voisin·es, pas plus que les différentes personnes qui fréquentent les mêmes organismes ou partagent les mêmes loisirs que nous. Si ces milieux de vie nous permettent d'élargir notre réseau social, il arrive aussi qu'émergent des conflits et situations qui minent le quotidien. Comment venir à bout de ces situations? Une solution est de créer des environnements où sont favorisées la bienveillance, l'empathie et l'inclusion. Une trousse de suivi sera remise à l'organisme hôte.</p> <p><b>Version courte :</b> 1 atelier de 120 minutes, idéal pour les groupes communautaires</p> <p><b>Version longue :</b> 2 ateliers d'environ 120 minutes, idéal pour les milieux de vie. Atelier 1 : Tricoté serré : une réflexion sur l'expression des besoins et des émotions à l'entourage Atelier 2 : Brouille-Débrouille : développement d'habiletés relationnelles et de communication.</p> <p><b>Durée: 120 minutes ou deux fois 120 minutes</b></p>