

# OUTIL DE COMPRÉHENSION DU CONSENTEMENT

# L'ANONYME

## DE QUOI S'AGIT-IL ?

L'outil de compréhension du consentement propose de réaliser une activité d'introspection, étape par étape, afin de déterminer si ton consentement est clair et valide. Ce processus permet de prendre des décisions réfléchies.

## QU'EST-CE QUE LE CONSENTEMENT ?

Le consentement sexuel, c'est la permission que tu donnes à une personne au moment de participer à des rapprochements intimes ou à une activité sexuelle. Au Canada, l'âge du consentement est de 16 ans, des exceptions existent pour les jeunes de 12 à 15 ans. Le consentement doit être volontaire, libre et éclairé.

## COMMENT UTILISER L'OUTIL ?

Pour donner ton consentement, tu dois questionner ton cœur, ta tête et ton corps. L'objectif est d'attribuer une pastille de couleur (oui, incertain·e, non) en fonction de ton ressenti pour prendre une décision éclairée.



## EXEMPLES DE QUESTIONNEMENT :

### COEUR



Quelles **émotions** ressens-tu dans ton cœur à l'idée de vivre des rapprochements avec cette personne ?

### TÊTE



Quelles **pensées** as-tu à l'idée d'être en relation amoureuse avec cette personne ?

### CORPS



Quelles **sensations** ressens-tu à l'idée de participer à une activité sexuelle avec cette personne ?

## POUR EN VENIR À UNE DÉCISION :



**Est-ce que tes émotions indiquent que...**

● oui, tu en as envie de...

● non, tu n'as pas envie de...

● tu es incertain-e...



**Est-ce que tes pensées indiquent que...**

● oui, tu en as envie de...

● non, tu n'as pas envie de...

● tu es incertain-e...



**Est-ce que tes sensations corporelles indiquent que...**

● oui, tu en as envie de...

● non, tu n'as pas envie de...

● tu es incertain-e...

### RAPPEL !

*Le fait d'être incertain-e  
dans ton cœur, ta tête  
ou ton corps mène  
vers un refus.*



J'ai **envie de me rapprocher**  
Mon cœur, ma tête et mon corps disent oui !

**JE PEUX DONNER  
MON CONSENTEMENT**

Je n'ai **pas envie de me rapprocher**  
ou je suis **incertain-e**

**JE NE PEUX PAS DONNER  
MON CONSENTEMENT**

En partenariat avec :

Québec 