

# L'ANONYME

# PROJET IRIS

**Le but du projet est d'outiller les jeunes neurodivergent·es âgé·es de 15 à 21 ans au développement de relations intimes égalitaires, sécuritaires et consensuelles.**

**Pour ce faire, 4 ateliers de 60 à 90 minutes sont offerts afin d'augmenter leur niveau de connaissances sur divers sujets entourant la sexualité globale. Les ateliers sont adaptés en deux versions selon le niveau de capacité cognitive et d'attention des participant·es.**

## TITRES

## DESCRIPTIONS

### Éveil amoureux et nouvelles rencontres

Cet atelier explore la place qu'occupent l'intimité et la sexualité dans la vie à l'adolescence et au début de l'âge adulte. Les participant·es pourront reconnaître différentes façons d'entrer en relation et de partager leur intimité avec une autre personne, des techniques appropriées pour communiquer leur intérêt et des façons de planifier des rendez-vous sécuritaires.

### Séduction et relations égalitaires

Cette rencontre permet d'explorer le déroulement d'un rendez-vous et de se familiariser avec certains codes de séduction. Les composantes d'une relation intime égalitaire et les différentes façons de communiquer un message clair sont aussi abordées. Finalement, différentes manifestations de violence sont présentées afin que les jeunes puissent les reconnaître et les dénoncer.

### Corps et sexualité

Cet atelier aborde les éléments biologiques de la sexualité : les noms et fonctions des organes génitaux et des parties intimes, les ITSS, la grossesse et les méthodes de protection et de contraception sont explorés afin d'outiller les participant·es à prendre des décisions éclairées concernant leur sexualité, augmentant ainsi leur pouvoir d'agir en contexte relationnel et intime.

### Plaisir et consentement

Cette rencontre permet aux jeunes de réfléchir aux besoins qu'elles/ils/els souhaitent combler avec les relations intimes. Différents éléments axés sur le plaisir et le consentement seront discutés. Le but est de faciliter l'identification de leurs envies et limites pour mieux les communiquer à leurs partenaires et pour favoriser leur épanouissement intime.

## POUR CONTACTER L'ÉQUIPE :



514 842-1488



EDUCATIONSEXUELLE@ANONYME.CA

Contribution financière :



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada