

ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

L'équipe du programme Éducation à la sexualité travaille depuis maintenant 18 ans à offrir des ateliers clé en main aux milieux scolaires afin de transmettre ces apprentissages spécifiques auprès des élèves de tous âges. Interactifs et axés sur les aspects positifs de la sexualité, ces ateliers sont conçus et animés par une équipe de professionnel·les formé·es en sexologie.

→ IDENTITÉ, SOCIÉTÉ ET SEXUALITÉ

Éclat de genres

Offert gratuitement

- Axes de la sexualité (différences entre sexe et genre, identité, attirance amoureuse et sexuelle)
- Définition de l'acronyme 2SLGBTQIA+
- Réflexions critiques sur les enjeux spécifiques qui peuvent être vécus par les personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres

12-14

15-17

Intimité numérique

- Utilisation sécuritaire des plateformes numériques pour vivre ses relations intimes
- Désir de se conformer (ou non) aux normes actuelles en ligne (performance du couple, tendances sur les réseaux sociaux, etc.)
- Sextos, partage de photos intimes
- Aspects légaux

12-14

15-17

Égalité en société

Offert gratuitement jusqu'en décembre inclusivement

- Inégalités entre les genres
- Stéréotypes genrés
- Harcèlement sexuel et de rue
- Témoins actifs

14-17

Égalité en ligne

Offert gratuitement jusqu'en décembre inclusivement

- Violences et harcèlement sexuel en ligne
- Partage égalitaire et sécuritaire de l'espace virtuel
- Témoins actifs

14-17

Masculinités 2.0

Offert gratuitement jusqu'en décembre inclusivement

Nouveauté!

- Les normes et stéréotypes de genre masculins
- La masculinité traditionnelle et positive
- Les discours masculinistes
- Les représentations masculines dans la sphère publique

14-17

Légende

● Rejoint le premier cycle du secondaire

● Rejoint le second cycle du secondaire

→ VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Ce thème a été conçu comme un fil conducteur entre les ateliers, mais il n'est pas nécessaire d'avoir suivi les précédents pour y participer.

Puberté et éveil sexuel

- Changements corporels à la puberté
- Regard des autres sur son corps (image corporelle) et comportements associés
- Nouveaux sentiments d'attirance (physique, amoureuse, sexuelle)
- Questionnements et exploration de l'identité de genre/orientation sexuelle

10-13

Premières fréquentations

- Dynamiques de séduction présentes dans les débuts de relations
- Codes sociaux dans les fréquentations
- Gestion d'émotions dans les débuts de relations (stress, jalousie, rejet, etc.)

12-14

Premières expériences sexuelles

- Mythes et réalités sur les premières relations sexuelles
- Intimité sexuelle avec soi et les autres
- Motivations à avoir des relations sexuelles

14-16

Pornographie et fantasmes

- Représentations de la sexualité dans les médias actuels et la pornographie
- Questionnements et mythes entourant la masturbation
- Fonction des fantasmes

15-17

Intimité et pratiques sexuelles

- Dimensions de la sexualité
- Pratiques et préférences sexuelles
- Représentations dans la culture populaire

15-17

→ SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE

Santé sexuelle

Introduction

- Introduction aux modes de transmission des ITSS
- Comportements sexuels sécuritaires et à risque pour la santé sexuelle
- Méthodes de protection (méthodes barrières, types de lubrifiants, prophylaxie pré/post-exposition)
- Démystification du test de dépistage des ITSS (les différentes méthodes)

12-14

Intermédiaire

- Rappels : modes de transmission des ITSS et des méthodes de dépistage
- Réflexion sur les barrières quant à l'utilisation de moyens de protection et à l'accès au test de dépistage
- Exploration des enjeux éthiques entourant les ITSS : développer les habiletés de communication et l'empathie dans ces contextes précis

14-17

Contraception et fertilité

- Fonctionnement de la fertilité
- Méthodes de contraception
- Charge contraceptive
- Grossesses non planifiées

12-14

14-17



VIOLENCES INTIMES ET SEXUELLES

Pour assurer un environnement sécuritaire, les ateliers ne doivent pas faire l'objet d'une évaluation pondérée et les élèves devraient pouvoir se retirer au besoin. La présence d'un-e intervenant-e est recommandée pour soutenir et accueillir les dévoilements; notre équipe peut vous aider à planifier ces ressources.

Relations égalitaires et violences dans les relations intimes

- Violences dans les relations intimes (contrôle, jalousie, manipulation, etc.)
- Comportements et attitudes à valoriser dans les relations amoureuses (respect, mutualité, communication, etc.)
- Dynamiques relationnelles

12-14

15-17

Consentement

- Consentement sexuel (mis à jour) : concept et aspects légaux
- Application du consentement sexuel dans différents contextes (verbal ou non, virtuel, en couple, dans une relation sans engagement, en état de consommation, etc.)
- Démystification des agressions sexuelles

12-14

15-17

Affirmation de soi dans les relations intimes

- Affirmation/respect des besoins et limites en contexte intime
- Différenciation des limites, des règles, des compromis en contexte relationnel
- Communication dans la gestion des conflits
- Gestion des émotions dans les relations

12-14

15-17

Violences sexistes et sexuelles

- Mythes et réalités au sujet des agressions sexuelles
- Culture du viol, attitudes sexistes
- Types et manifestations de violence
- Pistes d'action en tant que victime, témoin ou perpétreur-ric

14-17



AUTRES OFFRES

Kiosque sur la sexualité

Offert gratuitement

- Présentation de l'organisme
- Jeux éducatifs sur les thèmes entourant la sexualité
- Distribution de condoms et de lubrifiant

Midi discussion pour les jeunes 2SLGBTQIA+

Offert gratuitement

- Activité ludique qui favorise la création d'un espace de partage et de soutien
- Partage de connaissances spécifiques sur les réalités 2SLGBTQIA+

Tarification

125\$ par atelier de 75 minutes

10% de réduction à l'achat de 20 ateliers et plus

12% de réduction à l'achat de 30 ateliers et plus

15% de réduction à l'achat de 40 ateliers et plus

15% de réduction lorsque le nombre d'ateliers sollicité est égal ou supérieur au nombre total de groupes dans votre école*.

*Ne peut être additionné à un autre pourcentage de rabais.

Nous joindre



educationsexuelle@anonyme.ca



514-842-1488

ANNEXE

Petits changements de nom, mêmes ateliers! Pour refléter plus fidèlement le contenu, nous avons renommé certains ateliers et effectué quelques petites retouches. Le tableau ci-dessous vous guidera à travers ces changements.

ANCIENNE APPELLATION		NOUVELLE APPELLATION
Introduction à la sexualité	→	Premières expériences sexuelles
Désir et relations sexuelles	→	Intimité et pratiques sexuelles
Grossesse et fécondité	→	Contraception et fertilité
Relations égalitaires et violences	→	Relations égalitaires et violences dans les relations intimes
Plaisirs partagés	→	Consentement
Communication et gestion des conflits	→	Affirmation de soi dans les relations intimes
Culture du consentement	→	Violences sexistes et sexuelles

L'ANONYME