

L'ANONYME

PROP'ÂGES

Le projet Prop'Âges vise à accompagner les personnes de 55 ans et plus dans l'établissement de relations égalitaires, consensuelles et bienveillantes, en plus de promouvoir la santé sexuelle par l'adoption de comportements sécuritaires.

PUBLIC CIBLE

55 ans et plus

THÉMATIQUES ABORDÉES

Âgisme · Stéréotypes de genre · Intimité
· Relations amoureuses · Changements ·
Séduction · Communication ·
Consentement · ITSS

DURÉE

60 à 90 min /
atelier

ATELIERS

DESCRIPTIONS

Mythes et préjugés

La rencontre permet aux participant·es de réfléchir à la notion d'âgisme, ses manifestations et ses impacts sur les relations égalitaires. Les stéréotypes de genre, les normes et les croyances sur la sexualité sont abordés dans cet atelier.

Intimité et consentement

L'objectif de cet atelier est d'explorer les composantes d'une relation d'intimité et de favoriser les rapports égalitaires. Le consentement sexuel, l'intimité et les limites personnelles sont discutés avec les participant·es.

Dynamiques relationnelles

Cette rencontre aborde les relations amoureuses et les possibles changements et bouleversements qui peuvent survenir avec le temps. Cet atelier vise aussi à explorer les stratégies de communication efficaces et à réfléchir aux manières d'entrer en relation avec les autres, notamment par la séduction.

Corps et sexualité

L'atelier permet d'accroître les connaissances des participant·es sur les changements physiologiques liés au vieillissement et aux infections transmises sexuellement et par le sang, ainsi que d'augmenter leur perception du risque face à différents comportements sexuels.

POUR RÉSERVER



educationsexuelle@anonyme.ca



514 842-1488 Poste 225