L'ANONYME

CATALOGUE SCOLAIRE

Projet école secondaire
2026-2027

Ateliers d'éducation à la sexualité

L'ANONYME

Catalogue scolaire 2026-2027

ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

L'équipe du programme Éducation et prévention travaille depuis maintenant 20 ans à offrir des ateliers clé en main aux milieux scolaires afin de transmettre ces apprentissages spécifiques auprès des élèves de tous âges. Interactifs et axés sur les aspects positifs de la sexualité, ces ateliers sont conçus et animés par une équipe de professionnel·les formé·es en sexologie.

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Les apprentissages des ateliers contenus dans cette thématique suivent une progression. Toutefois, ils ne sont pas préalables les uns aux autres.

Puberté et éveil sexuel

+ Version adaptée aux classes d'accueil

- Changements corporels à la puberté
- Regard des autres sur son corps (image corporelle) et comportements associés
- Nouveaux sentiments d'attirance (physique, amoureuse, sexuelle)
- Questionnements et exploration de l'identité de genre/orientation sexuelle

10-13

Premières expériences sexuelles

- Mythes et réalités sur les premières relations sexuelles
- Intimité sexuelle avec soi et les autres
- Motivations à avoir des relations sexuelles

14-16

Pornographie et fantasmes

- Représentations de la sexualité dans les médias actuels et la pornographie
- Questionnements et mythes entourant la masturbation
- Fonction des fantasmes

15-17

Intimité et pratiques sexuelles

- Dimensions de la sexualité
- Pratiques et préférences sexuelles
- Représentations dans la culture populaire

15-17

VIOLENCES INTIMES ET SEXUELLES

Pour assurer un environnement sécuritaire, les ateliers ne doivent pas faire l'objet d'une évaluation pondérée et les élèves devraient pouvoir se retirer au besoin. La présence d'un·e intervenant·e est recommandée pour soutenir et accueillir les dévoilements; notre équipe peut vous aider à planifier ces ressources.

Relations égalitaires et violences en contexte intimes

+ Version adaptée aux classes d'accueil

- Violences dans les relations intimes (contrôle, jalousie, manipulation, etc.)
- Comportements et attitudes à valoriser dans les relations amoureuses (respect, mutualité, communication, etc.)
- Dynamiques relationnelles

12-14

15-17

Consentement

+ Version adaptée aux classes d'accueil

- Consentement sexuel (mis à jour) : concept et aspects légaux
- Application du consentement sexuel dans différents contextes (verbal ou non, virtuel, en couple, dans une relation sans engagement, en état de consommation, etc.)
- Démystification des agressions sexuelles

12-14

15-17

Violences sexistes et sexuelles

- Mythes et réalités au sujet des agressions sexuelles
- Culture du viol, attitudes sexistes
- Types et manifestations de violence
- Pistes d'action en tant que victime, témoin ou perpétrateur·rice

14-17

Légende

- Rejoint le premier cycle du secondaire
- Rejoint le second cycle du secondaire

IDENTITÉ, SOCIÉTÉ ET SEXUALITÉ

Sexualité: notions de base

Conçu pour les classes d'accueil

- Dimensions de la sexualité
- Mythes associés à la sexualité à l'adolescence
- Motivations à avoir des relations sexuelles

12-14
15-17

Intimité numérique

- Utilisation sécuritaire des plateformes numériques pour vivre ses relations intimes
- Désir de se conformer (ou non) aux normes actuelles en ligne (performance du couple, tendances sur les réseaux sociaux, etc.)
- Sextos, partage de photos intimes
- Aspects légaux

12-14
15-17

Masculinités 2.0

- Les normes et stéréotypes de genre masculins
- La masculinité traditionnelle et positive
- Les discours masculinistes
- Les représentations masculines dans la sphère publique

14-17

SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE

Santé sexuelle

Introduction

- Introduction aux modes de transmission des ITSS
- Comportements sexuels sécuritaires et à risque pour la santé sexuelle
- Méthodes de protection (méthodes barrières, types de lubrifiants, prophylaxie pré/post-exposition)
- Démystification du test de dépistage des ITSS (les différentes méthodes)

12-14

Intermédiaire

- Rappels : modes de transmission des ITSS et des méthodes de dépistage
- Réflexion sur les barrières quant à l'utilisation de moyens de protection et à l'accès au test de dépistage
- Exploration des enjeux éthiques entourant les ITSS : développer les habiletés de communication et l'empathie dans ces contextes précis

14-17

Contraception et fertilité

- Fonctionnement de la fertilité
- Méthodes de contraception
- Charge contraceptive
- Grossesses non planifiées

12-14
14-17

AUTRES OFFRES

Kiosque sur la sexualité

Offert gratuitement

- Présentation de l'organisme
- Jeux éducatifs sur les thèmes entourant la sexualité
- Distribution de condoms et de lubrifiant

Tarification

125$ par atelier de 75 minutes

10% de réduction à l'achat de 20 ateliers et plus
12% de réduction à l'achat de 30 ateliers et plus
15% de réduction à l'achat de 40 ateliers et plus

15% de réduction lorsque le nombre d'ateliers sollicité est égal ou supérieur au nombre total de groupes dans votre école*.

**Ne peut être additionné à un autre pourcentage de rabais.*

Nous joindre

education@anonyme.ca

514-842-1488

L'ANONYME