L'ANONYME

DIAPASON

Le programme Éducation et prévention soutient les personnes, les milieux et les communautés dans la création d'environnements sécuritaires et de relations égalitaires.

L'atelier Diapason s'adresse aux personnes adultes et au personnel d'intervention qui les accompagne. Il propose un espace d'échange dynamique, humain et bienveillant favorisant la participation et l'implication de tous·tes. L'objectif est de soutenir le mieux-être et d'outiller concrètement les participant·es face aux enjeux liés à la cohabitation et à la vie en collectivité. Il mise sur la collaboration, l'écoute et la réflexion pour renforcer la sécurité relationnelle de chacun·e. Les thématiques abordées sont les relations saines et égalitaires ainsi que la prévention du harcèlement, de l'intimidation et des conflits entre les personnes.

Par le biais de discussions guidées et de rappels pratiques, les participant·es réfléchissent aux comportements favorisant l'entraide et la bienveillance.

Puisqu'une trousse de suivi est remise à l'organisme hôte afin d'assurer une continuité des concepts abordés, la présence d'un·e intervenant·e est fortement recommandée lors des ateliers.

Version courte : idéal pour les groupes communautaires
Un atelier de 120 min afin d'aborder de manière synthétique les relations saines, les enjeux de commérages et d'intimidation ainsi que la gestion des conflits.

Version longue : idéal pour les milieux de logement ou d'hébergement
Deux ateliers de 120 minutes, offerts à quelques jours d'intervalle

ATELIER #1

- Exprimer ses besoins et ses émotions
- Favoriser et maintenir les relations saines

ATELIER #2

- Réfléchir et comprendre les situations de commérages et d'intimidation.
- Appliquer la résolution des conflits.

MODALITÉS

- Le milieu hôte s'engage à offrir un cadre propice aux apprentissages, à fournir le matériel de projection et à prévoir la présence d'un·e intervenant·es tout au long des ateliers.
- Minimum 6 participant·es. Maximum 12.
- Offert gratuitement sur les territoires des arrondissement Mercier – Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont – La Petite-Patrie et le quartier Ste-Marie de l'arrondissement Ville-Marie. Contactez nous pour connaître les modalités de réservation et la tarification hors territoire.

POUR RÉSERVER

education@anonyme.ca

514 842-1488